



Achtsame Entspannung

Dienstags, 19:30 Uhr

Den Tag mit Blick auf das
Weltnaturerbe Wattenmeer ausklingen lassen

Eine Trainerin für Entspannung lädt zu einer
geführten Meditation ein



Stress abbauen und Wohlbefinden steigern
Abtauchen in eine Welt voller Harmonie und Ruhe
Den Sonnenuntergang mal anders genießen



Kostenfreier Eintritt zum Strandgelände und zur
Veranstaltung

Treffpunkt: Kinderspielhaus Dorum-Neufeld, 19:15 Uhr

Bitte mitbringen: Eigene Decke zum Sitzen



@hilla_klangundbalance

STRANDGELÄNDE
Dorum-Neufeld

Bei schlechtem Wetter: Im Kinderspielhaus

