

Yoga

im Rhythmus der Gezeiten

Neu ab 16. Juli: Mittwochs, 19:15 Uhr

SOMMER. STRAND. YOGA!

Was? Yoga in ganz besonderer Atmosphäre direkt am Wattenmeer

Für wen? Ob zum Ausprobieren oder Einsteigen, alle sind willkommen

Treffpunkt? Kinderspielhaus Dorum-Neufeld, 19:00 Uhr, wir gehen zusammen auf den Strand

Keine Anmeldung erforderlich.
Bringt gerne eine eigene Unterlage mit.
Alternativ gibt's Yogamatten vor Ort.

Kostenfreier Eintritt zum Strand und zur Veranstaltung.



STRANDGELÄNDE

Dorum-Neufeld

Bei schlechtem Wetter: Im Kinderspielhaus

