

TSG-Nordholz und Umgebung 1907 e.V.

Telefon (0 47 41) 29 78
www.tsgnordholz.de
Nordic-Walking-Treff: Do. 10 Uhr, Willi-Wicke-Sportplatz

TuS Wremen 09 e.V.

Telefon (04705) 3 52
www.tus-wremen09.de
Nordic-Walking-Treff: Mo. + Do. 18:00 Uhr, Dorfplatz
Laufftreff: Mo., Mi. + Fr. 18:00 Uhr, Volksbank

TSV Midlum 1921 e.V.

Telefon (0 47 41) 52 65
www.tsvmidlum.de
Laufftreff: Di. + Fr. 19:00 Uhr, Sporthalle/Grundschule

TuS Dorum 1880 e.V.

Telefon (0 47 42) 4 56
www.tus-dorum.de

FAHRRADVERMIETUNGEN**Dorum-Neufeld**

Das Tretmobil Kröger,
Sieltrift 5, Telefon (0 47 41) 16 60 oder 16 03
www.dastretmobil.de

E-Bike-Verleih,
Cuxland-Ferienparks,
Sieltrift 37
Telefon (0 47 41) 3 90

Dorum

Der Radgeber,
Poststraße 12
Telefon (0 47 42) 92 66 08

Wremen

Fahrradvermietung Wremen,
A.+J. Stoppel,
Wurster Landstraße 120
Telefon (0 47 05) 6 05,
anerkannter Radhof des LK Cuxhaven,
www.fahrradvermietung-wremen.de

E-Bike-Verleih Wiebusch,
Am Wremer Tief 14
Telefon (0 47 05) 2 50
www.fewo-wiebusch.de

Nordholz

Eddi's Zweiradscheune,
Dorfstraße 68
Telefon (0 47 41) 41 83

TENNIS

Tennis-Club Midlum,
Bahnhofstraße 16
27632 Cappel,
Telefon (0 47 41) 21 19

Nordholzer Tennis-Club e.V.,
Düllhammsweg 1
27637 Nordholz,
Telefon (0 47 41) 28 88
www.nordholzer-tc.de

Tennis-Club Dorum,
Valger Landstraße,
27632 Dorum
Auskünfte und Platzreservierung über die Kurverwaltung (Gästezentrum Dorum-Neufeld)

Tennisclub Wremen,
Sportzentrum Wremen
Auskünfte über die Kurverwaltung (Gästezentrum Wremen)

GASTSEGLER/MOTORBOOTE

Hafen Wremen, R. Cordts
Telefon (0 47 05) 81 05 65
oder 0 15 20/8 97 52 23
www.wremer-sportschipper.de

Hafen Dorum, T. Künsting
Telefon (0 47 42) 92 66 21
oder 01 79/3 97 28 73
www.dorumer-yachtclub.de

Hafen Spieka-Neufeld,
J. Schulz, 01 51/29 22 20 90
www.ssv-spieka-neufeld.de

SURFEN UND KITESURFEN

Wremen und Dorum-Neufeld
Windsurfing-Club
Wesermünde,
J. Bergmann
01 77/7 28 52 89
www.windsurfing-club-wesermuende.de

Kitesurfen, S. Grossmann,
01 70/8 15 58 29
www.gemeinsamkiten.de

Watt'n Boardsport
www.wattnboardsport.de

FITNESS

Leuchtturmwiese Dorum-Neufeld, an der Zuwegung zum Leuchtturm Obereversand stehen in der Hauptsaison diverse Fitness-Geräte zu Ihrer Verfügung und verschiedene Fitness-Kurse werden angeboten.

Vital Designer T. Marx
Telefon (04 71) 4 18 54 01
www.vitaldesigner.de

Dorum

Lifestyle 3000 GmbH,
Im Speckenfeld 2
Telefon (0 47 42) 25 37 28
www.lifestyle-3000.de

ANGELN

Gast-Angelscheine erhalten Sie in der Kurverwaltung/Gästezentrum Dorum-Neufeld bei Vorlage des Fischereischeins

Angelparadies Midlum,
Specken 19a, 27632 Midlum,
Telefon 01 72/5 97 66 72

**Gästezentrum Dorum-Neufeld**

Am Kutterhafen 3, 27632 Küstenbadeort Dorum-Neufeld
Telefon (0 47 41) 9 60-0, Telefax (0 47 41) 9 60-1 41
info@wursternordseekueste.de, www.wursternordseekueste.de

Gästezentrum Nordholz

Wurster Straße 7, 27637 Nordholz
Telefon (0 47 41) 10 48, Telefax (0 47 41) 20 33
gznordholz@wursternordseekueste.de
www.wursternordseekueste.de

Gästezentrum Wremen

Rolf-Dirksen-Weg 33, 27638 Nordseebad Wremen
Telefon (0 47 05) 2 10 · Telefax (0 47 05) 13 84
gzwremen@wursternordseekueste.de
www.wursternordseekueste.de

Nationalpark-Haus Wurster Nordseeküste

Am Kutterhafen 3, 27632 Küstenbadeort Dorum-Neufeld
Telefon (0 47 41) 9 60-2 90, Telefax (0 47 41) 9 60-2 95
nationalparkhaus@wursternordseekueste.de
www.nationalparkhaus-wursternordseekueste.de

SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

*Abwechslungsreiche
Urlaubstage für
Sportinteressierte*



WASSERSPORT

Natürlich ist Schwimmen bei einem Urlaub direkt am Meer erste Wahl. Dass Sie dieses nicht nur in der Nordsee tun können, zeigt Ihnen unser Flyer »Strände, Bäder und Meer« – erhältlich in unseren Gästezentren – mit vielen Informationen zu Bädern und Bademöglichkeiten an der Wurster Nordseeküste.

Für **Surfer und Kitesurfer** bieten unsere Strände in Wremen und Dorum-Neufeld, ideale Bedingungen und ein anspruchsvolles Revier. Bei starkem Wind und rauer See trifft man hier auf viele Gleichgesinnte. Ansprechpartner, auch für Surf-Neueinsteiger, finden Sie im Adressanhang.

Wassersportler mit **Motorboot** oder **Segler** finden in den malerischen Kutterhäfen von Wremen, Dorum-Neufeld und Spieka-Neufeld einen Liegeplatz für Gäste. Nähere Informationen erhalten Sie bei den Ansprechpartnern der jeweiligen Sportboothäfen. Bitte beachten Sie: da wir an einem gezeitenabhängigen Küstenstrich liegen, gilt es für ungeübte Wassersportler, egal ob Schwimmer oder Paddler, stets die Gefahren der Strömung zu beachten. Informationen zu Ebbe und Flut erhalten Sie selbstverständlich bei den Mitarbeitern der Gästezentren an der Wurster Nordseeküste.



LAUFEN, JOGGEN, WANDERN, WALKEN, SKATEN

Haben Sie lieber festen Boden unter den Füßen beim Sport treiben? Der kilometerlange Deich und ein dichtes Netz an Wegen in der Feldmark laden zum **Wandern** und **Spaziergehen** ein. Die Sportvereine in unserer Region bieten Gästen Laufgruppen vom Anfänger bis zum Profi an.

Gut eingepackt ist es auch in der kalten Jahreszeit ein Vergnügen sich einmal bei einer steifen Brise ordentlich »durchpusten zu lassen«. Von Wremen bis Spieka-Neufeld ist der ausgebaute und befestigte Deichverteidigungsweg sowie - auf der Seeseite - die Treibselrümwege, eine beliebte Strecke für Wanderer, Läufer und Inline-Skater. Unsere Mitarbeiter in den Gästezentren sind Ihnen gerne behilflich bei der Zusammenstellung »Ihrer« Tour. Oder Sie unternehmen eine geführte Wattwanderung mit den Mitarbeitern des Nationalpark-Hauses und lernen den Lebensraum Wattenmeer kennen. Auch ein neuer Trend an unserer Küste: **Nordic-Walking im Watt**. Schließen Sie sich der Walking-Gruppe in Cappel-Neufeld an.

Wenn Sie sich auf eigene Faust ins Watt begeben möchten, dann beachten Sie bitte die Gezeiten.



RADFAHREN

Nicht nur bei Urlaubern ist das Fahrrad ein beliebtes Fortbewegungsmittel, auch Einheimische bevorzugen den Drahtesel um von A nach B zu kommen. Das gut ausgebaute und ausgeschilderte Radwegenetz aus Feld- und Wirtschaftswegen bietet Rad sportlern anspruchsvolle Strecken für sportliche Touren sowie entspannte Ausflugsfahrten für Freizeitradler oder Familienausflüge. Der bekannte Weserradweg und der Nordseeküstenradweg sind nur zwei der großen Radfernwege die durch die Region der Wurster Nordseeküste führen, aber auch viele kleine Touren sind bei uns möglich. Nehmen Sie an einer geführten Fahrradtour des Nationalpark-Hauses teil oder lassen Sie sich eine individuelle Strecke von unseren Mitarbeitern zusammenstellen. Also, Fahrrad oder E-Bike mit in den Urlaub nehmen oder bei einer Fahrradvermietung ausleihen.

FITNESS AN DER WURSTER NORDSEEKÜSTE

Die Leuchtturmwiese in Dorum-Neufeld wurde zu einem Areal des Sports und der Erholung umfunktioniert. Ob für Bauch, Beine oder Po ... Diverse Fitness-Geräte laden zum Trainieren an der frischen Luft mit Blick auf das Weltnaturerbe Wattenmeer und dem Leuchtturm Obereversand ein.

Darf es auch ein bisschen mehr sein? Lassen Sie sich von einem professionellen Fitnesstrainer ein auf Sie abgestimmtes Trainings-Programm zusammenstellen oder nehmen Sie teil an einem **Fitness-Kurs** auf der Leuchtturmwiese, welche in der Hauptsaison angeboten werden. Sprechen Sie uns an ...

TENNIS, BEACHVOLLEYBALL UND NOCH MEHR....

Sie möchten auch im Urlaub Ihr Racket in die Hand nehmen und **Tennis** spielen? Die örtlichen Tennisvereine an der Wurster Nordseeküste stellen Gästen ihre Sandplätze gerne zur Verfügung. Sprechen Sie unsere Mitarbeiter für nähere Informationen an.

Haben Sie mehr Lust auf Team-Sport? In Wremen und Dorum-Neufeld gibt es jeweils ein **Beachvolleyball-Feld** wo Sie den Ball über's Netz schmettern können. Lieber eine Runde den **Fußball** kicken? Auf den Stränden in Dorum und Wremen oder im **Quellwasserfreibad Midlum** finden sich bestimmt ein paar Mitspieler.

Bringen Sie Körper und Seele mit einer ausgebildeten Yoga-Lehrerin in Einklang. In den Räumen des Gästezentrums Wremen finden **Yoga-Kurse** für Anfänger und Fortgeschrittene statt.

Kennen Sie das französische Freizeit-Kugelspiel **»Boule«** bzw. »Boccia«? In Wremen finden Sie ein eigens dafür angelegtes Spielfeld. Hier können Sie mit Ihrer Familie oder mit Freunden die Kugeln rollen lassen.

...NICHT GANZ SO »SPORTLICH«

Im Gästezentrum Wremen findet regelmäßig Sambatrommeln statt. Die Freizeitgruppe »Schlick Sticks« lädt Gäste auf eine rhythmische Reise mit südamerikanischem Flair ein.

Frischen Fisch auf'n Tisch ... **Angeln** Sie sich Ihr Mittagessen frisch aus dem Teich oder einem Gewässer. Informationen und Gast-Angelscheine erhalten Sie in den Gästezentren.