



Tourist-Information Dorum-Neufeld

Am Kutterhafen 3, 27639 Wurster Nordseeküste
Telefon (0 47 41) 9 60-0, Telefax (0 47 41) 9 60-1 41
info@wursternordseekueste.de, www.wursternordseekueste.de

Gästezentrum Nordholz (Oktober bis März)

Wurster Straße 7
27639 Wurster Nordseeküste
Telefon (0 47 41) 10 48, Telefax (0 47 41) 20 33
gznordholz@wursternordseekueste.de

Tourist-Information Spieka-Neufeld (April bis September)

auf der Hafenterrasse im Außenbereich Spieka-Neufeld
Telefon (0 47 41) 10 48
gznordholz@wursternordseekueste.de

Gästezentrum Wremen

Rolf-Dirksen-Weg 33, 27639 Wurster Nordseeküste
Telefon (0 47 05) 2 10 · Telefax (0 47 05) 13 84
gzwremen@wursternordseekueste.de
www.wursternordseekueste.de

Nationalpark-Haus Wurster Nordseeküste

Am Kutterhafen 3, 27639 Wurster Nordseeküste
Telefon (0 47 41) 9 60-2 90, Telefax (0 47 41) 9 60-2 95
nationalparkhaus@wursternordseekueste.de
www.nationalparkhaus-wursternordseekueste.de



Abwechslungsreiche
Urlaubstage
für Aktive



WASSERSPORT

Natürlich ist Schwimmen bei einem Urlaub direkt am Meer die erste Wahl. Dass Sie dieses nicht nur in der Nordsee tun können, zeigt Ihnen unser Flyer »Strände, Bäder und Meer« – erhältlich in unseren Gästezentren – mit vielen Informationen zu Bädern und Bademöglichkeiten an der Wurster Nordseeküste.

Für **Surfer und Kitesurfer** bieten unsere Strände in Wremen und Dorum-Neufeld, ideale Bedingungen und ein anspruchsvolles Revier. Bei starkem Wind und rauer See trifft man hier auf viele Gleichgesinnte.

Wassersportler mit **Motorboot** oder **Segler** finden in den maleischen Kutterhäfen von Wremen, Dorum-Neufeld und Spieka-Neufeld einen Liegeplatz für Gäste. Nähere Informationen erhalten Sie bei den Ansprechpartnern der jeweiligen Sportboothäfen. Bitte beachten Sie: da wir an einem gezeitenabhängigen Küstenstrich liegen, gilt es für ungeübte Wassersportler, egal ob Schwimmer oder Paddler, stets die Gefahren der Strömung zu beachten. Informationen zu Ebbe und Flut erhalten Sie selbstverständlich bei den Mitarbeitern der Gästezentren an der Wurster Nordseeküste.



LAUFEN, JOGGEN, WANDERN, WALKEN, SKATEN

Haben Sie lieber festen Boden unter den Füßen, während Sie Sport treiben? Der kilometerlange Deich und ein dichtes Netz an Wegen in der Feldmark laden zum **Wandern** und **Spaziergehen** ein. Die Sportvereine in unserer Region bieten Gästen Laufgruppen vom Anfänger bis zum Profi an.

Gut eingepackt ist es auch in der kalten Jahreszeit ein Vergnügen sich einmal bei einer steifen Brise ordentlich »durchpusten zu lassen«. Von Wremen bis Spieka-Neufeld ist der ausgebaute und befestigte Deichverteidigungsweg sowie - auf der Seeseite - die Treibselrümwege, eine beliebte Strecke für Wanderer, Läufer und Inline-Skater. Unsere Mitarbeiter in den Gästezentren sind Ihnen gerne behilflich bei der Zusammenstellung »Ihrer« Tour. Oder Sie unternehmen eine geführte Wattwanderung mit den Mitarbeitern des Nationalpark-Hauses und lernen den Lebensraum Wattenmeer kennen. Auch ein neuer Trend an unserer Küste: **Nordic-Walking im Watt**. Schließen Sie sich der Walking-Gruppe in Cappel-Neufeld an.

Wenn Sie sich auf eigene Faust ins Watt begeben möchten, dann beachten Sie bitte die Gezeiten.



RADFAHREN

Nicht nur bei Urlaubern ist das Fahrrad ein beliebtes Fortbewegungsmittel, auch Einheimische bevorzugen den Drahtesel um von A nach B zu kommen. Das gut ausgebaute und ausgeschilderte Radwegenetz aus Feld- und Wirtschaftswegen bietet Rad-sportlern anspruchsvolle Strecken für sportliche Touren sowie entspannte Ausflugsfahrten für Freizeitradler oder Familienausflüge. Der bekannte Weserradweg und der Nordseeküstenradweg sind die beiden größten Radfernwege die durch die Region der Wurster Nordseeküste führen, aber auch viele kleine Touren sind bei uns möglich. Nehmen Sie an einer geführten Fahrradtour des Nationalpark-Hauses teil oder lassen Sie sich eine individuelle Strecke von unseren Mitarbeitern zusammenstellen. Also, Fahrrad oder E-Bike mit in den Urlaub nehmen oder bei einer Fahrradvermietung ausleihen.

FITNESS AN DER WURSTER NORDSEEKÜSTE

Die Leuchtturmwiese in Dorum-Neufeld wurde zu einem Areal des Sports und der Erholung umfunktioniert. Ob für Bauch, Beine oder Po ... Diverse Fitness-Geräte laden zum Trainieren an der frischen Luft mit Blick auf das Weltnaturerbe Wattenmeer und dem Leuchtturm Obereversand ein.



TENNIS, BEACHVOLLEYBALL UND NOCH MEHR....

Sie möchten auch im Urlaub Ihr Racket in die Hand nehmen und **Tennis** spielen? Die örtlichen Tennisvereine an der Wurster Nordseeküste stellen Gästen ihre Sandplätze gerne zur Verfügung. Sprechen Sie unsere Mitarbeiter für nähere Informationen an.

Haben Sie mehr Lust auf Team-Sport? In Wremen gibt es zwei **Beachvolleyball-Felder** auf dem Sie den Ball über's Netz schmettern können. Oder doch lieber eine Runde den **Fußball** kicken? Auf den Stränden in Dorum und Wremen finden sich bestimmt ein paar Mitspieler.

Kennen Sie das französische Freizeit-Kugelspiel **»Boule«** bzw. »Boccia«? In Wremen finden Sie ein eigens dafür angelegtes Spielfeld. Hier können Sie mit Ihrer Familie oder mit Freunden die Kugeln rollen lassen.

...NICHT GANZ SO »SPORTLICH«

Frischen Fisch auf'n Tisch ... **Angeln** Sie sich Ihr Mittagessen frisch aus dem Teich oder einem Gewässer. Informationen erhalten Sie in den Gästezentren.